



\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

**Personal Trainer**  
**GRZEGORZ CWIKLINSKI**

## **TEILNEHMERKARTE FÜR PERSONALTRAININGS**

Vor- und Nachname des Teilnehmers \_\_\_\_\_

### **Erklärung**

Hiermit erkläre ich, dass:

1. Ich über die volle körperliche Eignung (keine medizinischen Einschränkungen) für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten und Personaltrainings verfüge,
2. Ich auf eigene Verantwortung an Freizeitaktivitäten und Personaltrainings teilnehme,
3. Ich die unten stehende Verordnung für Personaltrainings gelesen habe und sie vollständig akzeptiere.

.....  
Leserliche Unterschrift des Teilnehmers der Aktivitäten