

## **REGELN FÜR PERSONAL TRAINING**

**Die Regeln gelten ab dem 01.01.2022.**

1. Das Personal Training wird von Grzegorz Cwiklinski, dem Inhaber von Fit Body Tuning und Vertreter von [www.fit-body-tuning.de](http://www.fit-body-tuning.de), durchgeführt.
2. Die Teilnahme an den Personal Trainingseinheiten erfordert das Ausfüllen und eigenhändige Unterzeichnen einer Erklärung durch den Teilnehmer, in der bestätigt wird:
  - dass keine gesundheitlichen Einschränkungen für die Teilnahme am Training vorliegen,
  - dass die Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt,
  - dass der Teilnehmer die Regeln gelesen und akzeptiert hat.
3. Der Kunde ist verpflichtet, den Personal Trainer über jegliche gesundheitlichen Beschwerden oder seinen Gesundheitszustand zu informieren, um die Art der Übungen und deren Intensität an den individuellen Gesundheitszustand anzupassen.
4. Der Kunde sollte pünktlich zu den vereinbarten Einheiten (Personal Training) erscheinen. Es wird empfohlen, 15 Minuten früher zu kommen, um sich auf das Training vorzubereiten.
5. Das Personal Training dauert 60 Minuten.
6. Die Zahlung für die Trainingseinheiten ist gemäß der aktuellen Preisliste im Voraus in bar zum Beginn der Einheit fällig.
7. Der Teilnehmer hat die Möglichkeit, folgende individuelle Trainingspakete zu erwerben:
  - Einzelnes Personal Training
  - Paket mit 8 Trainingseinheiten
  - Paket mit 12 Trainingseinheiten
8. Gültigkeit der Trainingspakete:
  - Einzelnes Training muss innerhalb von 4 Wochen genutzt werden
  - Paket mit 8 Trainingseinheiten muss innerhalb von 4 Wochen genutzt werden
  - Paket mit 12 Trainingseinheiten muss innerhalb von 6 Wochen genutzt werden
9. Das Personal Training kann von beiden Seiten ohne Konsequenzen mit 24-stündiger Vorankündigung abgesagt werden.

10. Wenn der Kunde das Training weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin absagt, wird das Personal Training vom Trainer als durchgeführt betrachtet.
11. Wenn der Trainer das Training weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin absagt, erhält der Kunde eine kostenlose Personal Trainingseinheit.
12. Bei Verspätung des Kunden zum Personal Training wird die Verspätungszeit von der regulären Trainingszeit abgezogen.
13. Bei einer Verspätung des Trainers von bis zu 30 Minuten für das vereinbarte Training mit dem Kunden führt der Trainer das Training bis zum Ende kostenlos durch. Bei einer Verspätung von mehr als 30 Minuten erhält der Kunde eine kostenlose Personal Trainingseinheit.
14. Bei Nichterscheinen des Kunden zum Personal Training wird das Training vom Trainer als durchgeführt betrachtet.
15. Bei Nichterscheinen des Trainers zum Personal Training erhält der Kunde eine kostenlose Personal Trainingseinheit.
16. Die Personal Trainings werden in den FitX-Fitnessstudios in Deutschland durchgeführt.
17. Der Trainer behält sich das Recht vor, Änderungen an den Trainingsregeln und Erklärungen vorzunehmen.



**Fit Body Tuning**

Grzegorz Cwiklinski

email: [gregfit@gmx.de](mailto:gregfit@gmx.de)

tel: **+49 1578 2025503**